

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 21.03.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	174	Каша рисовая	200	33	334	6	10	52
Горячие  питание (начальная школа)	л е т		хлеб	20	3	70	2	0	1
		382	какао с молоком	200	14	118	4	3	17
			шоколад						
				1	40,09				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200	22	118	14	16	2
	гор, напиток	293	курица	70	34	166,5	11	13	0,04
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	обед								
Льготное питание средней школы		88	щи из свежей капусты	250	32	89	1	4	7
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание	закуска								
	1 блюдо	88	щи	250	32	89	1	4	7
	гарнир	302	гречка отварная	200	22	118	14	16	2
		293	курица	70	34	166,5	11	13	0,04
выпечка			нарезка помидоры с огурцами	100	22				
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Хлеб бел.	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			корж	1	25				
			булочка	1	25				